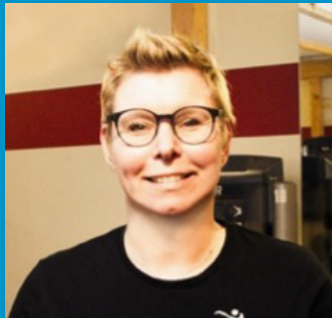


Seminarleitung

Das Angebot wird geleitet von Daniela Ostendorf, einer erfahrenen und fachlich hervorragend qualifizierten Expertin im Bereich Entspannungspädagogik, Bewegung und ganzheitliches Wohlbefinden.



Mit ihrer langjährigen Erfahrung und ihrem einfühlsamen, praxisnahen Ansatz gelingt es ihr, Menschen dort abzuholen, wo sie stehen, und eine vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen, in der Entspannung und persönliche Entwicklung möglich werden.

Qualifikationen und Schwerpunkte:

- Entspannungspädagogik
- Kursleitung für Bewegung und Achtsamkeit
- Erfahrung in der Arbeit mit Familien und Pflegefamilien
- Übungsleiterin (entsprechende Qualifikationen und Fortbildungen im Bereich Bewegung und Gesundheit)
- Weitere fachbezogene Fort- und Ausbildungen im Bereich Entspannung und Körperarbeit

Sie verbindet fachliche Kompetenz mit einem hohen Maß an Empathie und schafft so einen Rahmen, in dem Sie sich sicher, gesehen und gut begleitet fühlen können.



weplace®

Kinder- und Jugendhilfe
Dr. Hermann Günter Faber, M.A.

Zur Vinter Höhe 2
49586 Neuenkirchen
Tel. 0 54 65 - 20 57 300
Fax 0 54 65 - 20 57 301
www.weplace-jugendhilfe.de
info@weplace-jugendhilfe.de

weplace®

2026

AUSZEIT - TAG

FÜR PFLEGEELTERN

Endlich Zeit für Sie

Entspannt „bewegt“ - Ihre Auszeit vom Alltag ✨

Der Alltag in Pflegefamilien verlangt viel: Aufmerksamkeit, Verantwortung, Geduld und oft auch das Zurückstellen der eigenen Bedürfnisse.

Dieser Tag gehört ganz Ihnen.

Mit unserem Angebot „Entspannt bewegt“ laden wir Sie ein, bewusst innezuhalten, neue Kraft zu schöpfen und sich selbst wieder mehr in den Mittelpunkt zu stellen.

Während Sie sich diese Auszeit gönnen, werden Ihre Kinder parallel **im Kindergarten vor Ort** von unseren **pädagogischen Fachkräften liebevoll und professionell betreut**. So können Sie wirklich loslassen - mit dem sicheren Gefühl, dass Ihr Kind bestens versorgt ist.

Ein besonderes Angebot für Sie

Ein solcher Entspannungstag hat üblicherweise einen Wert von etwa 200 € - wir möchten Ihnen diese Auszeit bewusst ermöglichen und stellen Ihnen dieses Angebot **kostenfrei** zur Verfügung

Was Sie erwartet

Freuen Sie sich auf eine wohltuende Kombination aus:

- sanften Bewegungsimpulsen
- gezielten Entspannungsübungen
- Atem- und Achtsamkeitseinheiten
- kleinen Ruhephasen zum Loslassen
- Zeit zum Durchatmen und Auftanken
- Raum für **persönlichen Austausch** zwischen den Einheiten

Ganz ohne Leistungsdruck - einfach ankommen, abschalten und neue Energie gewinnen.

Für Ihr leibliches Wohl ist ebenfalls gesorgt - ein **gemeinsames Mittagessen ist inbegriffen**.

Was Ihr Kind erwartet

Während Sie sich entspannen, erlebt Ihr Kind einen liebevoll gestalteten Tag im Kindergarten:

- freies Spielen und kreative Angebote
- gemeinsame Aktivitäten in der Gruppe
- Zeit im Außenbereich, je nach Wetter
- verlässliche Begleitung durch pädagogische Fachkräfte

Ihr Kind ist in einer sicheren, vertrauten und kindgerechten Umgebung gut aufgehoben.

Informationen

Informationen zur Veranstaltung 📍

Termin: Samstag, 20.06.2026

Beginn: 10:00 Uhr

Abschluss: ca. 16:30 Uhr

Veranstaltungsort für Pflegeeltern 📍

Heimathaus Badbergen

Am Markt 4

49635 Badbergen

Betreuung der Kinder 🧒

Ev. Kindergarten Badbergen

Hauptstraße 56

49635 Badbergen

Abgabe der Kinder: 09:30 Uhr

Was Sie mitbringen sollten 🧰

Damit Sie den Tag bestmöglich genießen können, empfehlen wir:

- Zeit nur für sich
- Gute Laune und Offenheit
- wetterfeste Kleidung (Outdoor-Anteile möglich)
- feste Schuhe
- warme Socken
- ein Kissen, wenn gewünscht
- ein großes und ein kleines Handtuch
- bequeme Kleidung mit viel Bewegungsfreiheit

Anmeldung 📧

Bitte melden Sie sich spätestens vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail an: verwaltung@weplace-jugendhilfe.de